

防災気象情報の種類

大雨 たくさん雨が降る



低い場所や水路が危険

土砂災害 崖がくずれ



山や崖の近くが危険

高潮 海の水があふれる



海の近くが危険

河川氾濫 川の水があふれる



大きな川の近くが危険

河川氾濫が予報される県内の川

指定河川洪水予報指定区間

指定河川

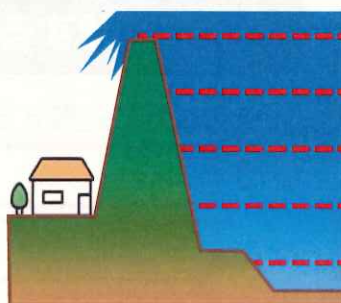
洪水になるかもしれないという予測が発表される川のこと、新潟県では7つの川、9つの区間が指定されています。

水位基準観測地点
洪水予報区間



川の水位について

川の水位は5つの段階に分けられており、どの水位がどのような状態かを知っておくことで、避難の準備に役立てることができます。



氾濫発生	川が氾濫している状態
氾濫危険水位	川が氾濫する恐れがある状態
避難判断水位	避難を行う目安となる水位
氾濫注意水位	避難準備を行う目安となる水位
水防団待機水位	水防活動を行う準備をする水位

防災情報・避難情報は複数の手段から入手しましょう！

川の水位や雨量の情報
国土交通省 川の防災情報
全国の洪水の危険を確認できます。
新潟県土木防災情報システム
県内の災害全体を把握できます。



新潟県公式アプリ
新潟県防災ナビ
自分のいる場所の災害危険度や避難情報を確認できます。



新潟県避難所アプリ
災害時の避難所等を確認できます。



気象庁『キキクル』
全国の大気による「土砂災害」「浸水害」「洪水」の危険度が高まっている場所を確認できます。



住んでいる市町村のホームページ

「防災・緊急情報」から避難情報等を確認できます。

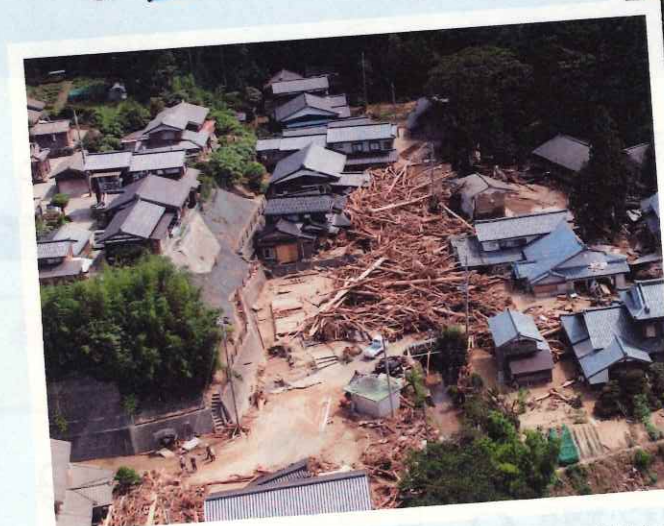
水害・土砂災害から命を守る！

マイ・タイムライン

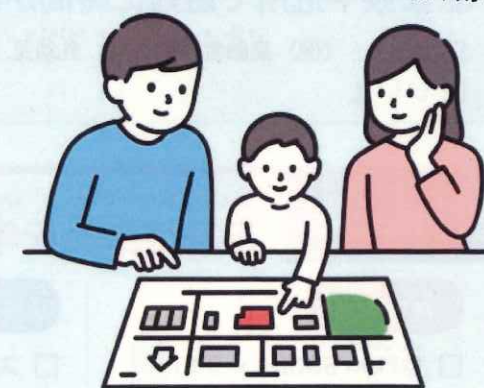
My・Timeline



令和元年東日本台風(津南町)



令和4年8月新潟県北部豪雨(村上市)



「マイ・タイムライン」って？

「マイ・タイムライン」は風水害に備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸にまとめたオリジナルの避難行動計画です。家族構成や生活環境に応じて、避難行動は異なります。

このマイ・タイムラインを作成することで、「いつ」「何を準備して」「どのタイミングで」「どこに逃げるか」が明確となり、いざという時にあわてずに行動することができます。家族で話し合い、作成してみましょう。

マイ・タイムラインを作ってみよう

洪水・土砂災害ハザードマップを確認しよう！

Q.あなたの家は「浸水区域」に入っていますか？

☐ はい 浸水深は m です ☐ いいえ

Q.「土砂災害警戒区域」等に入っていますか？

☐ はい 土砂災害警戒区域
☐ はい 家屋倒壊等氾濫想定区域 ☐ いいえ



Q.あなたの避難場所はどこですか？

※複数記入しよう！

わたしの避難場所は です

避難先は指定避難所だけではありません。ご家庭でどのような避難が適切かを考えましょう。
 (例) 親戚・知人の家、自宅の2階以上、近くの浸水しない建物など

避難できる準備をしよう！

Q.家族や近所で避難に時間がかかる人はいますか？

☐ はい (例) 高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦、その他(ペット等)
☐ いいえ



Check! 非常持出品を準備しよう！

防災用品

- ☐ 飲料水(500ml × 3本)
- ☐ 備蓄食(2食分)
- ☐ 栄養補助食品(2食分)
- ☐ 懐中電灯・ヘッドライト
- ☐ 携帯ラジオ・電池
- ☐ 簡易トイレ(5回分)
- ☐ ポリ袋(5枚)
- ☐ 軍手・手袋(1組)
- ☐ 帽子・ヘルメット
- ☐ 雨具
- ☐ レジャーシート
- ☐ 暑さ対策(冷感タオルなど)
- ☐ 寒さ対策(カイロ・アルミシートなど)

日用品

- ☐ スマートフォン・充電器
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ タオル
- ☐ 歯ブラシ・歯みがき粉
- ☐ ブランケット
- ☐ スリッパ
- ☐ 紙コップ・紙皿・ラップ
- ☐ 割り箸・スプーン
- ☐ ウェットティッシュ・ティッシュ
- ☐ トイレトーパー

貴重品

- ☐ マイナンバーカード
- ☐ 現金など

衣類等

- ☐ 下着・靴下
- ☐ 眼鏡・コンタクトレンズ・ケア用品
- ☐ 生理用品など

医療品

- ☐ いつも使っている自分の薬
- ☐ 家に用意してある薬(かぜ薬・頭痛薬・下痢止めなど)
- ☐ 簡易救急セット(絆創膏・ガーゼ・テープ・消毒液など)

その他・気分が安定するもの など

- ☐
- ☐

雨が強まる前に準備

避難行動を開始

身の安全を確保

台風や大雨が来そう！ 大雨発生の数日前

河川 情報

すいぼろん
水防団
たいきすい
待機水位

はんらんちゅうい
氾濫注意
すい
水位

防災 気象情報

ちゅうい ほう
注意報

おほあめちゅうい ほう
大雨注意報
はんらんちゅうい ほう
氾濫注意報
とし さいがい ちゅうい ほう
土砂災害注意報

警戒 レベル 避難情報

レベル 1
そうきちゅういじょうほう
早期注意情報

レベル 2
ちゅういほうはつびょう
注意報発表

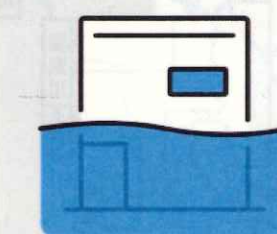
ひなんはんたん
避難判断
すい
水位

けい ほう
警報

おほあめちゅうい ほう
大雨警報
はんらんちゅうい ほう
氾濫警報
とし さいがい ちゅうい ほう
土砂災害警報

レベル 3
こうれいしゃとう ひなん
高齢者等避難

ひなん じかん ひと
避難に時間がかかる人
は避難を開始してくだ
さい。その他の人は避
難準備をしてください。
きけん ばしょ ぜんいん ひ
危険な場所から全員避
難してください。



はんらんきけん
氾濫危険
すい
水位

きけん けい ほう
危険警報

おほあめ さい けんけい ほう
大雨危険警報
はんらんきけん けんけい ほう
氾濫危険警報
とし さいがい
土砂災害
きけんけい ほう
危険警報

レベル 4
避難指示

きけん ばしょ
「危険な場所」にいる人は
すみやかに避難してください。

はんらんはつせい
氾濫発生

おほあめ とくべつ けい ほう
大雨特別警報

おほあめ とくべつ けんけい ほう
大雨特別警報
はんらんきけん とくべつ けんけい ほう
氾濫特別警報
とし さいがい
土砂災害
きけんけい ほう
特別警報

レベル 5
きんきゅうあんぜんかくほ
緊急安全確保

にげ おく
逃げ遅れてしまったら、
ちか たか たてもの いえ
近くの高い建物や家の
2階など高い場所で命
を守りましょう。

避難する前の準備を考えよう！

- ☐ 避難場所、避難経路を再確認する。
- ☐ 家族の予定や連絡手段を確認する。
- ☐ 非常用持出袋を再確認する。

がいしゅつ よてい ばあい ゆ さき あんぜん かくにん
外出する予定がある場合、行き先が安全が確認し、
危険な場合は予定を見直しましょう。

避難時の注意点を考えよう！

- ☐ テレビやインターネットで避難情報を確認する。
- ☐ 動きやすい服に着替える。

よなか ひなんし じ はつれい そな ひなん
夜中に避難指示が発令されることに備えて、避難
情報等の確認方法を家族で考えておきましょう。

レベル4までに必ず避難！

いつ避難するか考えよう！

- ☐ 自宅以外に避難する場合
いつ へ
どこ
しゅ だん
手段 で逃げます。

- ☐ 自宅が安全で在宅避難する場合
✓ 備蓄食をローリングストックで7日分用意しよう！
✓ 停電対策とトイレ対策をしよう！

※洪水・土砂災害は自然現象のため、マイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません。河川情報、防災気象情報、避難情報などをこまめに収集し、命を守る行動の実行を判断しましょう！

平常時の準備